

中原國小五升六暑假作業說明

班級：_____座號：_____姓名：_____

親愛的家長、小朋友：

認真努力一學期，愉快暑假將來臨！請小朋友想想看，該如何利用及規劃暑假時間，讓自己的生活過得更多采多姿呢？希望大家除了完成規定的暑假作業外，更能利用時間主動去找知識、學技藝、探究問題及體驗生活，做自己學習的主人！期盼家長也能一起協助孩子，讓孩子度過一個快樂且充實的假期！

【重要行事】

※暑假的返校日：08/28(五)08:00-10:00，請攜帶暑假作業、桌墊等學用品及水壺，請學生直接到新班級的新教室集合。

※新學期開學日：8/31（一）即正式上課，請攜帶書包、暑假作業、學用品及餐具，當天無課後照顧班。

敬祝 假期愉快闔家平安

五年級教學群敬上

◎暑假作業檢核表

項次	類別	內容	備 註	完成 打勾
1	閱讀	◎閱讀增能 (1)線上閱讀認證()本書 (2)親子共讀()本		
2		◎親子繪本創作 透過親子共作繪本，增進暑期親子情誼 及學習動能 繪本主題：自訂主題	*親子繪本創作參賽作品， 請勿送交遊記類作品。 *請掃描 QR Code，內含相關 競賽辦法，敬請家長參閱 並陪伴鼓勵孩子完成相關 作品。 	
3	營養教育海報	1. 主題： <u>高鈣飲食</u> (例如鈣質的益處、高鈣食物或高鈣菜色…等)以及 <u>珍惜食物</u> (例如，不浪費食物、減少剩食的作法等)。 2. 作品形式：海報。	1. 請勿抄襲仿冒、翻譯或有侵害他人著作權之情形。 2. 作品規格：四開圖畫紙。 3. 每件作品由 1 人創作。	

4	家庭教育	※主題：「愛在我家」 ※目的： 1. 透過圖文自由創作方式，傳達幸福的定義，分享與家人的幸福時刻，傳達家人間正向互動！ 2. 可結合暑假父親節、祖父母等節日傳達對父親、祖父母的感恩。		
5	親子共學反毒	1. 主題：為配合「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，本學習單提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，期望家長以關愛孩子的心，持續陪伴孩子在每個重要歷程健康成長。 2. 方式：線上學習單(google 表單)。	請家長與孩子與暑假共同完成「暑假親子共學反毒學習單」。	
6	作文一篇	題目：我的夢想藍圖 (附上作文引導單乙張)		
7	練大會舞	猜猜我們是誰？Saja boy-SODA POP 		
8	跳繩	跳繩(每天 300 下)		

★小朋友確認好作業皆已用心完成後，請家長簽名：_____★

暑假作業補充說明與提醒

輔導室宣導事項

一、各式專線

- (一)家庭教育諮詢專線(4128185，手機撥打請加02，週一到週五上班時間)。
- (二)數位性暴力防治—iWin網路內容防護專線 02-25775118。
- (三)家暴專線113。

二、愛在我家

珍惜和家人相處的時刻，暑假期間與家人有關的節日：

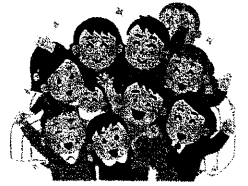
- (一)08月08日(五)父親節
- (二)08月23日(日)祖父母節(每年8月的第四個星期日)

記得適時向家人表達關心與愛。很多溫暖，不一定需要華麗的言語；一句問候、一個擁抱、一份陪伴，都能讓家人感受到被在乎、被珍惜。

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

愛在我家

每年 5/15 是聯合國訂定的「國際家庭日」，今年的主題為「家庭、不平等與兒童福祉」，強調不斷擴大的不平等會影響家庭生活以及兒童的未來，所以每個孩子都希望被關心、被陪伴，也期待擁有健康、安全與快樂的成長環境。家庭是孩子最重要的支持力量，當家人彼此尊重、互相關懷與陪伴，就能讓愛與幸福在生活中慢慢累積。



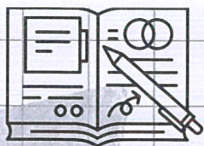
暑假期間，請你用心觀察與感受家人之間溫暖的互動，可以是一句鼓勵的話、一頓飯、一起完成家事，或是家人互相幫助的時刻，請以圖文方式（四格漫畫、繪畫或張貼相片），分享你和家人的幸福時光，以及你心中「幸福家庭」的模樣。

☺幸福是

☺家長簽名：_____

※輔導室暑假宣導事項

1. 請掃右方「家庭教育資源整合平台」QRcode，並善用相關資源 ➡   
獲得家庭教育中心最新資訊。
2. 桃園市政府教育局建置「心靈加油站學生心理關懷平臺」，
提供即時線上對話及信件服務，鼓勵同學多加使用。服務時間為星期一至星期五18:30至21:30，星期六15:30至21:30。
3. 善用「心情溫度計篩檢資源」，瞭解自己近期的身心狀況，適時求助專業協助。
4. 請導師在開學一週內繳交每班 5 件優秀作品，輔導室會贈送榮譽卡 1 張，並擇優張貼在輔導室外公布欄！



我的夢想藍圖

作文引導單

班級：

座號：

姓名：

寫作大綱(四段式)

第一段：引言—引言與夢想的重要性

- 說明夢想是人生前進的動力與方向。
- 每個人都應該有自己的夢想與目標。
- 引出自己的夢想藍圖，為全文鋪陳。



第二段：我的夢想是什麼

- 說明自己的夢想（如老師，醫生，運動員等）。
- 描述為什麼會有這個夢想（興趣，榜樣影響）。
- 分享對這個職業或目標的想像與期待。



第三段：實現夢想的方法

- 設定具體行動（努力讀書，培養能力）。
- 克服困難與挑戰（不怕失敗，持續努力）。
- 強調要腳踏實地，持之以恆。



第四段：展望未來與自我期許

- 描述未來實現夢想的畫面。
- 表達對自己的期望與信心。
- 鼓勵自己勇敢追夢，不輕言放棄。

可用成語與修辭表

類型	成語 / 修辭	例句
成語	持之以恆	為了實現成為醫生的夢想，我每天認真讀書，持之以恆地努力學習。
成語	全力以赴	只要朝著夢想前進，我一定會全力以赴，不讓自己留下遺憾。
成語	腳踏實地	想完成夢想，就要腳踏實地，一步一步累積實力。
成語	精益求精	我希望自己的能力能精益求精，未來成為優秀的老師。
成語	鍥而不捨	只要鍥而不捨地練習，我相信一定能實現運動員的夢想。
成語	堅持不懈	成功沒有捷徑，只要堅持不懈，就能離夢想更近一步。
成語	迎難而上	遇到困難時，我要學會迎難而上，而不是輕易退縮。
修辭	擬人	夢想在我心中輕聲呼喚，要我勇敢向前。
修辭	比喻	夢想像黑夜中的燈塔，指引我前進的方向。
修辭	誇飾	為了完成夢想，我願意付出千百倍的努力。
修辭	排比	我要努力學習，我要培養能力，我要勇敢追夢。
修辭	設問	為什麼人要有夢想？因為夢想能帶給我們努力的力量。

