

中原國小五升六暑假作業說明

班級：_____座號：_____姓名：_____

親愛的家長、小朋友：

認真努力一學期，愉快暑假將來臨！請小朋友想想看，該如何利用及規劃暑假時間，讓自己的生活過得更多采多姿呢？希望大家除了完成規定的暑假作業外，更能利用時間主動去找知識、學技藝、探究問題及體驗生活，做自己學習的主人！期盼家長也能一起協助孩子，讓孩子度過一個快樂且充實的假期！

【重要行事】

※本學期結業式：6/28（五）15:40 放學。

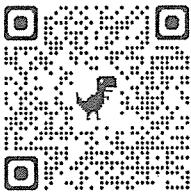
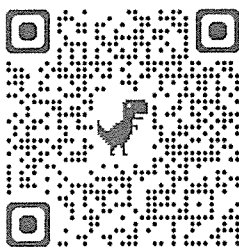
※暑假的返校日：8/29（四）08:00-10:00，請攜帶暑假作業、桌墊等學用品及水壺，請學生直接到新班級的新教室集合。

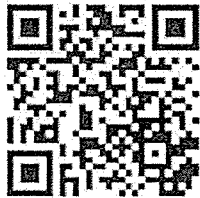
※新學期開學日：8/30（五）即正式上課，請攜帶書包、暑假作業、學用品及餐具，當天無課後照顧班。

敬祝 假期愉快 闔家平安

五年級教學群 敬上

◎暑假作業檢核表

項次	類別	內 容	完成打✓
1	閱讀增能	(1) 線上閱讀認證 () 本書 【至少3本，原本_____分，最後_____分】 (2) 親子共讀 () 本 (3) 商道巡禮學習單一張	
2	好書推薦影片	1. 每生 <u>至少一片</u> ，故事中文或英文皆可，若有意願，可選不同書本重複投稿。 2. 影片完成上架之學生可獲榮譽卡一張 3. 歡迎掃描下方 QR Code 至本校好書推薦網站瀏覽 好書推薦影片  學校好書推薦優良影片來咯！	 好書影片上傳區！ 上傳至指定空間： (檔名請寫新班級+座號+姓名，如 31011 王小明)
3	親子繪本創作	配合商圈地圖、世界地圖及學校自編教材(商道有密徑) 繪本主題(二擇一)： (1) 中原商圈巡禮 (2) 自訂主題	
4	營養教育海報	(1) 主題自選(天天五蔬果、健康體位、均衡飲食…等) (2) 作品規格：四開圖畫紙。每件作品由1人創作。	

5	家庭教育明信片	※主題：「幸福+明信片傳情活動」 ※目的： 1. 透過明信片，向家人傳達感恩與祝福，以增進家人關係及正向互動！ 2. 亦可結合父親節、祖父母等節日傳達對父親、祖父母的感恩。 ※作品形式：以硬筆文字書寫，另可加小插圖來呈現。	
6	反毒教育學習單	(1) 主題：為配合「新世代反毒策略行動綱領」，提升學生反毒知能，本學習單提供家長與學生識毒及拒毒的學習資源，期望家長以關愛孩子的心，持續陪伴孩子在每個重要歷程健康成長。 (2) 方式：線上學習單(google 表單)。	
7	敬師書籤	※113 年度「品德教育—敬師藝文競賽」 1. 徵件作品主題：以敬師為主題，圖樣不限，可以是畫最尊敬的師長或校景等，搭配一則敬師佳句，書寫於作品紙上。 2. 作品規範： (1) 作品大小：6cm×18cm，橫式直式不限。 (2) 紙質不限，繪畫媒材不限（油畫、壓克力、水彩、色鉛筆、彩色筆、粉彩等都可），但須平面，僅能手繪，不接受電腦繪圖。	
8	作文 1 篇	題目：()	
9	練大會舞	練習新式和舊式健康操並熟記  新式健康操  舊式健康操	
10	跳繩	跳繩(每天 300 下)	
11	長照政策宣導 自由參加 (公文訊息轉知)	衛生局將於 113 年暑假期間(7 月 1 日至 8 月 31 日)擇期於該局臉書舉辦「長照寶藏圖之密碼快閃活動」(回答學習單內密碼答案)，前 100 名學童可獲精美小禮物一份，得獎者將以學校為單位，統一寄至學校發送。	 桃園市政府衛生局 www.facebook.com

商∞道 暑假作業啟程

一、設計概念：

1. 與生活脈絡連結
2. 商圈環境
3. 生活議題融入(食安、多元文化、商圈)
4. 培養解決問題的能力
5. 結合數位、思辨及科技力
6. 培養國際行動力

二、各年段執行任務

(一)一年級：為艾瑪穿新衣

艾瑪是隻快樂繽紛的大象，請你發揮你的想像力，
幫艾瑪穿上最美麗的衣裳吧！

(二)二年級：異國美食，我最有「料」！

中原商圈附近有許多異國美食，相信你也品嚐過不同國家、不同風味的異國料理，請利用假日請家長帶你到異國美食攤位，並在學習單上分享你品嚐之後的心得喔！

(三)三年級：帶著 YOYO 優遊去

桃樂卡中有電子支付功能，如果你有 300 元，你可以如何規畫中原商圈之旅，讓自己玩得盡興、又吃得開心呢？請你發揮創意，在學習單上好好大顯身手喔！

(四)四年級：我有一家店，店店不一樣！

如果你是一家位在商圈的店鋪老闆，你想要販賣什麼樣的商品呢？請你發揮創意，將你的店鋪規畫運用學習單完整呈現！

(五)五年級：企業社會責任

當商店有盈餘時，也會將部分收入所得捐出致力於推動慈善事業，發揮企業的號召力影響力，讓我們透過學習單一探究竟吧！

輔導室宣導事項

一、各式專線

(一)家庭教育諮詢專線(4128185，手機撥打請加02，週一到週五上班時間)。

(二)數位性暴力防治—iWin網路內容防護專線 02-25775118。

(三)家暴專線113。

二、吾愛吾家

珍惜和家人相處的時刻，暑假期間與家人有關的節日：

(一)8月8日(四)父親節

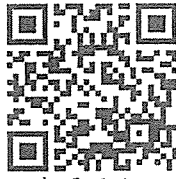
(二)8月25日(日)祖父母節(每年8月的第四個星期日)

記得隨時對家人們表達關懷與愛喔！

三、作業專區



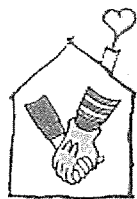
家庭教育中心
【幸福+明信片】
照片上傳



中原國小
【幸福+明信片】
照片上傳

企業社會責任

當商店有盈餘時，也會將部分收入所得捐出致力於推動慈善事業，發揮企業的號召力影響力，讓我們透過學習單一探究竟吧！



麥當勞叔叔之家
慈善基金會™



全世界都認識的黃色笑臉

黃色的、大大的「m」招牌，彷彿是親切問候的笑臉，是麥當勞給大家的第一印象，這家著名的國際連鎖速食店相信大家都不陌生，美味的漢堡、爽口的沙拉、香脆的炸雞、沁涼的冷飲，這些讓人食指大動的美食陪伴許多人渡過難忘的時光，但，你知道嗎？除了以速食享譽全球之外，麥當勞也是一個著名的慈善機構喔！

不只賣速食的麥當勞

麥當勞於 1940 年由莫里斯麥當勞與理查麥當勞兩兄弟創立，之後由雷克勞克接收經營，並將規模擴大至全球，於 1984 年進入臺灣市場經營，成為陪伴許多孩童渡過兒童時光的記憶。1997 年成立了「麥當勞叔叔之家慈善基金會」希望可以藉由企業的力量，照顧社會上更多需要幫助的家庭。

給家庭溫暖的支持

根據統計，臺灣十八歲以下每年因疾病需跨縣市就醫的青少年及兒童高達二十四萬人次，但是因為舟車勞頓的往返醫院及住家，造成許多家庭經濟壓力與心理負擔，麥當勞叔叔慈善基金會從 2007 年開始，陸續在臺北市、臺中市、高雄市設立麥當勞叔叔之家，免費提供跨縣市就醫的家庭友善親子住宿環境，讓家長與病童可以減少搭乘大眾運輸降低感染風險，身心靈也得到舒緩及寬慰。

利他又利己

身為全球最大的跨國速食連鎖店，麥當勞不僅在企業經營上有聲有色，更投注於公益活動，致力於發揮企業社會責任，讓更多需要關懷的弱勢家庭得到照護，讓企業達到利他又利己的雙贏局面！



請問「利他」是什麼意思？「利己」又是什麼意思呢？

A: _____



麥當勞叔叔慈善基金會為什麼選擇蓋住宿環境這種方式來發揮企業社會責任？

A: _____

速食店販賣都是高熱量食物，讓許多醫師及營養學家呼籲家長不要讓孩子食用過多速食，避免影響生長與健康，麥當勞也致力於推動健康的菜單。請你查詢麥當勞的菜單，並選擇其中一樣你認為最健康的餐點，說明為什麼這是你心目中最值得推薦的健康速食。

我覺得最健康的餐點是：_____

這一個健康餐點費用是：_____

我覺得這是最值得推薦的健康速食是因為：_____



家長簽名



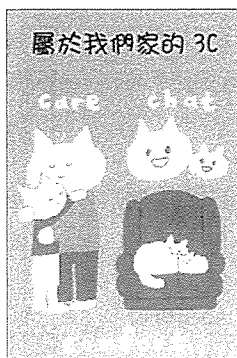
桃園市中壢區中原國民小學 112 學年度-【輔導室】-家庭教育暑假作業說明單(三~五年級)

大手牽小手 幸福 Family

【任務一】家庭教育~「幸福+明信片」傳情活動

1994 年聯合國成立「515 國際家庭日」，今年歡慶 30 週年！2024 主題為「家庭與氣候變化」，因應全球氣候變遷及環境永續之共同關注目標，打造更友善家庭世代代的關係與環境，希望串聯世界各國的力量，一起推動家庭幸福。

中原國小每年暑假響應 515 國際家庭日、8 月 8 日父親節、8 月 24 日祖父母節(8 月第 4 個星期日)，珍惜和家人相處的時刻，透過明信片，向家人傳達關心、感恩與祝福，以增進家人關係及正向互動！



說說看，家裡誰最了解你的小秘密？用這張卡片，告訴他們你的信賴和感謝！

今天，你學到了什麼？發生了什麼事呢？把這些新奇與喜悅記下來，與家人分享你的成長與發現。

當你遇到困難，家人是如何鼓勵你、幫你打氣的？家是永遠的避風港。

無論用圖畫或是文字，告訴家人你有多愛他們！讓家充滿陽光溫暖，讓每個人都幸福。

先把手機放一旁，擁抱身邊的家人。用陪伴編織的時光，比任何訊息都來得珍貴喔！

明信片感恩卡作品形式以「硬筆文字」來書寫，另可加小插圖來呈現。發送一至五年級每生一張明信片，完成後註明新班級、姓名，並請收件者簽名。開學日交回每班優秀作品至多五件，擇優張貼公佈欄，並贈送榮譽卡一張。

【任務二】教師節~師情畫意~敬師藝文活動

■三至五年級每位學生皆須完成（輔導室統一發予每生 6cm×18cm 白色素描紙一張）

暑假期間完成卡片繪圖，並於開學後搭配教師節活動，針對班級老師們以硬筆文字寫下祝福感恩話語，完成敬師任務。

□參賽者(參加 113 年度「品德教育—敬師藝文競賽」，每班至少交回 5 件優秀作品，其餘競賽資訊請掃下方 QRcode 詳看)

1. 參賽對象為中高年級，二年級可推薦學生參加。收件彙整後，評選國小中高年級各五件優秀作品，參加桃園市比賽。每人限交一份作品，不得與他人合作。

2. 徵件作品主題：以敬師為主題，圖樣不限，可以是畫最尊敬的師長或校景等，

搭配一則敬師佳句，書寫於作品紙上。

3. 作品規範：(1)作品大小：6cm×18cm，橫式直式不限。

(2)紙質不限，繪畫媒材不限（油畫、壓克力、水彩、色鉛筆、彩色筆、粉彩等都可），但須平面，僅能手繪，不接受電腦繪圖。（紙質自選或再多拿一張學校提供的素描紙）

4. 作品評分標準：主題表達 30%、構圖 20%、色彩設計 15%、創意 15%、文稿 20%。

5. 參賽作品須填寫報名表浮貼在作品背面。（作品於 9/6 星期五前交回輔導室，領取報名表）



【輔導室暑假宣導事項】

(一) 家庭教育諮詢專線「412-8185」（手機撥打請加02）

1. 舉凡家人相處、子女教養、親子溝通、人際關係、自我調適、性別交往、家庭問題…等皆可諮詢。請掃右方 QRcode 可得知家庭教育中心各項課程及活動資訊喔！

2. 服務時間：週一至週五 9：00-12：00、14：00-17：00（國定假日於語音系統內說明）



(二) 小桃家線上諮詢室

1. 此家庭教育線上諮詢服務為「免費服務」，服務對象為18歲以上設籍桃園市的市民，每人一個月可預約一次，預約步驟為（1）填寫申請表單，（2）預約諮詢時間。（有需求者，請掃左方 QRcode 可得知相關訊息）

2. 因媒合專業人員（心理師、社工師）需要作業時間，線上會議室的連結，會再以 e-mail 通知。

(三) 心靈加油站

1. 這裡不僅是一個讓你發洩情感的空間，更是一個充滿愛與支持的平臺。一段文字、一句話、一個微笑都有可能成為你的心靈養分。無論是歡笑、淚水、或者是那些躁動的情緒，我們都在這裡等待聆聽你的分享。

2. 寒暑假期間亦提供服務，時段為平日星期一至星期五晚上 6 時 30 分至 9 時 30 分（學期間另提供星期六 15:30 至 21:30）。

