

2025 寒假作業

四年_____班 座號：_____ 姓名：_____

中原國小113學年度四年級寒假作業說明單

四年()班 ()號 姓名：()

親愛的家長、小朋友:快樂的寒假來臨了!請小朋友想想看,該如何利用及規劃寒假時間,讓自己的生活過得更多彩多姿呢?希望大家除了完成規定的寒假作業外,更能利用時間主動去找知識、學技藝、探究問題及體驗生活,做自己學期的主人!期盼家長也能一起協助孩子,讓孩子度過一個快樂且充實的假期!敬祝:假期愉快,闔家平安。

作業名稱	作業說明	完成打V	家長簽名
1. 封面	創作與新年主題有關的封面。		
2. 作文一篇	題目:下廚記。請參考作文引導單,書寫於稿紙上。 字數:350字以上。		
3. 親子下廚(趣)	家長帶孩子下廚,指導孩子完成一道菜。		
3. 線上閱讀認證	線上閱讀認證至少5本書 原本【 】分 最後【 】分		
4. 家庭教育學習單	請同學與家長共同完成家庭教育學習單。 ◆獲選之優良作品,將於輔導室外展示,並另贈送紀念品。		
5. 親子共讀分享單 (我的閱讀筆記)	1 張		
6. 口腔衛生海報	1. 以口腔衛生議題相關 創意海報為設計主題 2. 全開海報(78公分×108公分),平面繪畫為限,禁止使用浮貼、黏貼、立體雕刻的方式創作 3. 以個人或團體(最多4人)創作		
說明	寒假:1月21日(二)-2月10日(一) 下學期將於114年2月11日(二)開學。按課表上課,請帶學用品、餐袋、寒假作業。 課後照顧班開始上課		



下廚記——作文引導 四年 班 座號： 姓名： _____

小朋友，幸福的寒假，煩惱著不知該做什麼嗎？告訴你！這是一個好機會！你可以和媽媽或是長輩們討教，親子下廚「趣」，讓你嘗試做做看一、兩道可口的料理，體驗下廚的滋味！

寫作引導

你可以選擇四段或是五段的結構。

第一段	為什麼想下廚
第二段	準備材料(備菜)的過程
第三段	大顯身手
第四段	下廚後的感想

第一段	下廚前的心情
第二段	採買材料的過程(或菜餚的介紹)
第三段	準備材料的過程
第四段	大顯身手
第五段	下廚後的感想



範文欣賞 下廚記

中午，我看見媽媽準備燒飯，就自告奮勇地對媽媽說：「媽媽，今天我來燒飯吧！」。 「好！」沒想到媽媽這麼爽快就答應了。我繫上圍裙，快步走到廚房。

今天要炒兩道菜，青菜炒雞蛋和番茄雞湯。我先把大米放在水裡，洗乾淨，放進電鍋裡按下按鈕。接着，我從冰箱裡拿出兩個雞蛋，青菜和番茄，把它們洗淨，分別切成段和片，這樣，準備工作就緒。

接下來就到了炒這一程序了。我把火打開，在鍋裡倒上油，等油熱了，我迅速地把青菜放進鍋裡，翻炒幾下，再把雞蛋放進去，等到菜快熟了，我把鹽、味精等調味料放進去，再翻炒幾下就OK了。我開始還有些緊張，但後來，我的動作熟練多了。接下來，我按照前面的方法，把水放到鍋裡，把火打開，等到水開了，我把番茄和雞蛋一起放進鍋裡，灑上一些鹽，就可以出鍋了。菜炒好了，就等著兩位「美食品嘗家」來嘗嘗味道怎樣，爸爸、媽媽品嚐一下味道的時候，我心裡像提了十五個水桶——七上八下。等到他們臉上露出了笑容時，我心裡才鬆了一口氣。

這次做飯讓我明白了一個道理：只要用心去做，無論做什麼事都會有效果。



和食物有關的佳詞

山珍海味 鮮嫩可口 垂涎三尺 小口品嚐 津津有味 晶瑩剔透 巧奪天工 香味撲鼻
 炮鳳烹龍 美味佳餚 酒足飯飽 回味無窮 膾炙人口 饒有滋味 口角流涎 清爽可口
 甘醇入味 食髓知味 食指大動 鮮嫩多汁 入口即化 齒頰留香 津津有味 秀色可餐
 鳳髓龍肝 美味可口 香甜可口 物美價廉 狼吞虎嚥 細嚼慢嚥 飢不擇食 大快朵頤
 有滋有味 珍饈異饌 食前方丈 油油亮亮 色香味俱全
 香噴噴 油膩膩 冷冰冰 熱呼呼 甜蜜蜜 亮晶晶 熱騰騰 酸溜溜

班級：_____ 座號：_____ 姓名：_____

漫談家話－共創家庭樂章

每年 5/15 是聯合國國際家庭日，今年歡慶 30 週年，希望串聯世界各國的力量，一起推動家庭幸福。2024 年主題為：Families & Climate Change（家庭與氣候變遷），因天災迫使家庭和個人流離失所、喪失生計，期許家庭共同面對因氣候變遷帶來的不良影響，珍惜和家人相處的時刻，**透過和家人良好互動，增進情感，讓彼此關係更升溫！**



請以「四格漫畫」方式，參考**備註 1**說明，自訂創作主題，和大家分享在寒假期間與家人共同參與家庭活動的互動回憶。

😊創作主題：

		1 2	
		3 4	

😊家長簽名：_____

※備註：

1. 高級中等以下學校家庭教育課程綱要：I-2-2-4 參與家庭活動並分享參與家庭活動經驗。

【補充說明】家庭活動可以是非常多元，包括家庭休閒、家庭遊戲、家庭共讀、家務工作、家庭購物、家庭運動、家庭慶典、家庭參與社區活動、家庭參與志工活動，以增進家人情感、凝聚力、親密關係及成長。

2. 【家庭教育資源】諮詢專線 4128185(手機請加 02)、小桃家線上諮詢室、心靈加油站。

3. 114/2/21 星期五中午前，請各班導師繳交每班 5 件優秀作品，輔導室會贈送榮譽卡 1 張，並擇優張貼在輔導室外公布欄！



小桃家線上諮詢室



心靈加油站

我的閱讀筆記



四年()班 小讀者: _____



★說故事給爸媽聽，家長簽名: _____

★關於本書

書名: _____ 閱讀日期: _____

作者: _____ 出版社: _____

主角: _____

用一句話推薦這本書: _____

★美詞佳句

◆寫出本書中的優美詞句或成語:

1. _____ 2. _____ 3. _____

◆寫出本書中我最喜歡或最感動的句子:

★閱讀之後

◆我喜歡 _____

◆我想跟書中的()

說:「 _____

_____ 」

◆我覺得 _____

★插畫區

◆畫下書中令我印象最深刻的部分，請上色。

★老師覺得: ☐ 一級棒 ☐ 有創意 ☐ 用詞優美 ☐ 繼續加油!

