

● 指導老師專長資格

★姓名：黃皓宸 (C 射擊社)

★學歷(學校/系/所)： 臺北市立大學陸上運動學系

★經歷：

114 年全國運動會 50 公尺三資團體賽第一名

★相關證明：(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具專業資格之證照。)



相關證書或得獎證明

相關證書或得獎證明



教學成果照

教學成果照



教學成果照

教學成果照

附件三

桃園市中壢區中原國小 115 學年度第一學期【射擊社】

課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	● 介紹本學期課程大致內容 ● 瞭解射擊運動與認識槍枝	
2	● 手槍槍枝介紹與操作	
3	● 學習正確持槍方式並結合實彈體會	
4	● 學習瞄準並結合持槍動作 ● 瞄準與實彈結合	
5	● 學習扣扳機方式 ● 統整各技術動作 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
6	● 熟能生巧 ● 了解穩定性對射擊的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
7	● 熟能生巧 ● 了解穩定性對射擊的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
8	● 統整個技術動作結合穩定性 ● 了解專注力的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
9	● 統整個技術動作結合穩定性 ● 了解專注力的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
10	● 學習修正表尺 ● 結合趣味射擊 ● 學習自我修正能力	
11	● 學習修正表尺 ● 結合趣味射擊 ● 學習自我修正能力	
12	● 能熟悉規則並實際操作 ● 能透過實彈射擊產生自我省思能力	
13	● 能熟悉規則並實際操作 ● 能透過實彈射擊產生自我省思能力	
14	● 模擬賽 ● 頒獎回饋與複習，共同留下美好的回憶，讓這 ● 學期的課程畫下精彩的句點！	

附件四

桃園市中壢區中原國小 115 學年度第一學期【射擊社】

每生材料費明細

★需額外加收材料費之社團，請務必填寫，以作為審核參考；若無須加收材料費，則免填。

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單價	總價	
子彈	盒	1	600	600	課程使用
合 計				600	