

● 指導老師專長資格

★姓名：林姿君

★學歷(學校/系/所)：中國文化大學/運動教練研究所

★經歷：(請條列如下)

1. 內湖運動中心桌球教練

2. 文昌國小桌球教練

★相關社團專業資格證明：

(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具該社團專業資格之證照，以及相關教學照片。)



相關證書或得獎證明

相關證書或得獎證明



教學成果照

教學成果照



教學成果照

教學成果照

附件三

桃園市中壢區中原國小 115 學年度第一學期【桌球】

【D 時段】課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	上課安全宣導、認識桌球及球感練習	
2	球感/反手推擋練習	
3	反手推擋練習	
4	反手推擋練習/發球(平球)	
5	反手推擋練習/發球(平球)	
6	發球(平球)/ 正手擊球練習	
7	發球(平球)/ 正手擊球練習	
8	發球(平球) /反手推擋練習/ 正手擊球練習/殺球練習	
9	發球(下旋球)/反手切球	
10	發球(下旋球)/反手切球	
11	發球(下旋球)/正手切球	
12	發球(下旋球)/正手切球	
13	綜合練習	
14	綜合練習/講解單打比賽規則/分組比賽	