

● 指導老師專長資格

★姓名：黃家輝

★學歷(學校/系/所)：Marden Foundation Caritas Prevocational School-Chai Wan (Hong Kong)

★經歷：(請條列如下)

1. 中原國小足球隊教練 (2021-至今)

★相關社團專業資格證明：

(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具該社團專業資格之證照，以及相關教學照片。)

中華民國足球協會 CTFA 	
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明
	
教學成果照	教學成果照
	
教學成果照	教學成果照

附件三

桃園市中壢區中原國小115學年度第一學期【足球社】

課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	基本動作/協調性訓練/技術訓練/分組對抗/整體伸展操	※上課日期： 9/18(五)~12/18(五)
2	戰術訓練：1對1、2對1 /攻防練習/肌力訓練/整體伸展操	
3	基本動作/協調性訓練/技術訓練/分組對抗/整體伸展操	
4	戰術訓練：2對2、3對2 /分組對抗/整體伸展操	
5	肌力訓練/速耐力訓練/隊形練習/分組對抗/整體伸展操	
6	基本動作/協調性訓練/技術訓練/分組對抗/整體伸展操	
7	戰術訓練：1對1、2對1 /攻防練習/肌力訓練/整體伸展操	
8	基本動作/協調性訓練/技術訓練/分組對抗/整體伸展操	
9	戰術訓練：2對2、3對2 /分組對抗/整體伸展操	
10	肌力訓練/速耐力訓練/隊形練習/分組對抗/整體伸展操	
11	基本動作/協調性訓練/技術訓練/分組對抗/整體伸展操	
12	戰術訓練：1對1、2對1 /攻防練習/肌力訓練/整體伸展操	