

● 指導老師專長資格

★姓名：黃柏諺

★學歷(學校/系/所)：國立宜蘭大學/生物技術與動物科學系

★經歷：(請條列如下)

1. 宜蘭二城國小教練
2. 宜蘭大學校隊教練
3. 宜蘭五結國中教練
4. 桃園市中原國小教練

★相關社團專業資格證明：

(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具該社團專業資格之證照，以及相關教學照片。)

	
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明
	
教學成果照	教學成果照

● 助理教師專長資格

★姓名：曹仁宇

★學歷(學校/系/所)：國立體育大學畢業

★經歷：1. 中原國小外聘教練 2018 至今

★相關證明：

(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具該社團專業資格之證照，以及相關教學照片。)



相關證書或得獎證明



相關證書或得獎證明



教學成果照



教學成果照

附件三

桃園市中壢區中原國小 115 學年度第一學期【羽球社-中年級a班】

課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 向上擊球練習(正手) 4. 講解羽球相關規則 5. 運動後收操	
2	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 正手發球講解與練習 4. 向上擊球(正、反手) 5. 運動後收操	
3	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 正手握拍教學 4. 上手正拍揮拍講解與動作指導 5. 運動後收操	
4	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 上手正拍揮拍練習與擊球練習 4. 運動後收操	
5	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 上手正拍揮拍練習與擊球練習 4. 上手丟球練習 5. 運動後收操	
6	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 羽球後場步伐練習 4. 結合步伐向上擊球練習 5. 運動後收操	
7	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 正手拍挑球步伐教學 4. 正手拍挑球練習 5. 運動後收操	
8	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 前後場步伐跑動練習 4. 正手拍挑球練習 5. 運動後收操	
9	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 反手拍挑球步伐教學 4. 反手拍挑球練習 5. 運動後收操	
10	1. 運動前熱身 2. 專項運動 3. 全場不固定擊球練習 4. 對打練習 5. 運動後收操	