

● 指導老師專長資格

★姓名：傅惠筠

★學歷(學校/系/所)：松山高級職業學校游泳校隊(82-84年)

輔仁大學體育學系游泳專長(84-87年)

★經歷：(請條列如下)

1. 民權游泳池負責人(88-106年)
2. 民權游泳池總教練(88-112年)
3. 新明國小游泳池總教練(106-115年)
4. 竹東泳欣游泳池教練團顧問(89-95年)
5. 頭份游泳池教練團顧問(90-91年)
6. 平興國中游泳池總教練(107-109年)
7. 中華民國海爆協會游泳教練專任講師
8. 桃園市啟航人才培訓協會理事長暨游泳教練專任講師
9. 全國大專杯、分齡游泳裁判
10. 88-115年間學校游泳社團指導教練

(興國國小、中壢國小、文化國小、富台國小、華勛國小、復旦國小、元生國小、新屋國小、新明國小、新街國小、中原國小、頭洲國小、內壢國中、東興國中、中壢國中、芭里國小、平興國小、青園國小)

★相關社團專業資格證明：

(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具該社團專業資格之證照，以及相關教學照片。)

	
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明
	
教學成果照	教學成果照
	
教學成果照	教學成果照

● 助理教師專長資格

★姓名：李金純

★學歷(學校/系/所)： 樹人護專幼保科

★經歷：1. 民權游泳池教練（95-110 年） 2. 新明國小游泳池教練（110-115 年）

★相關證明：

(請**務必**檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具該社團專業資格之證照，以及相關教學照片。)

 (9 月會再發新證)	
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明
	
教學成果照	教學成果照

附件三

桃園市中壢區中原國小 115 學年度第一學期【游泳社】 課程設計表

堂次	教學內容			備 註 (週三)
	初級	中級	高級	
1	認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導，依能力分組			9/16
	水中適應 憋氣講解+練習	漂浮+水中站立複習 蹬牆漂浮+打水複習	自由式綜合練習	
2	水中走路 韻律呼吸講解+練習	自由式原地划手 練習(水面上、水面下) 自由式手腳配合	自由式綜合練習 仰式綜合練習	9/23
3	藉物漂浮講解+練習 漂浮站立講解+練習	自由式換氣加強練習 仰式漂浮練習 仰式漂浮打水	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	9/30
4	打水講解+練習 漂浮+打水練習	自由式綜合練習 仰式划水介紹 仰式雙手划水練習	水中自救練習 (藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙式介紹	10/7
5	自由式划手講解 自由式划手練習	自由式綜合練習 水中自救介紹 (藉物漂浮、水母漂)	蛙腳講解+練習 蛙手介紹+練習 蛙式綜合練習	10/14
6	自由式換氣介紹 原地換氣練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習 蛙式手腳配合	10/21
7	自由式換氣練習 原地划手+換氣練習	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	蝶腰介紹 蝶式練習 蝶式節奏練習	10/28
8	水中自救介紹 水母漂講解+練習 水中自救練習	(藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙腳介紹	蝶式划手練習 蝶式換氣介紹	11/4
	游泳檢測、授予證書			

PS: 1. 上課時間為 12:40~15:20 (含集合時間、乘車時間和盥洗時間，實際上課時間為 13:20~14:20)；自備泳具。
2. 收費 2500 元 (內含門票、車資、行政費、教練費及保險：泳池-公共意外意責任險、車輛-乘客險等。)