

● 指導老師專長資格

姓名：陳文銘

個人身分資料及教育背景：國立彰化師範大學體育系

經歷：中原國小直排輪社團教練、楊明國小直排輪社團教練、楊光國中小直排輪社團教練

 國立彰化師範大學 學位證書 (101) 學科大學第92510002號 陳文銘 民國 101 年 10 月 10 日生 在本校社會科學暨體育學院 體育學系 修業期滿成績及格 依法授予教育學學士學位 代理院長 張家昌 校長 張憲博 中華民國101年6月	 雲林縣體育會 教練證 Nº 000426 項目 花式溜冰 凡全縣性該項錦標賽及縣級運動會該項比賽必須持有本證之教練始認為合法教練  所屬委員會總幹事簽章 總幹事楊威威 姓名：陳文銘 6月3日 電話：05-8316182 查陳文銘君經本會委員會考核查通過後為公認縣(C)級教練除報請雲林縣政府社會科備查外核發本證為憑。 雲林縣體育會理事長 林森霖
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明
	
教學成果照	教學成果照
	
教學成果照	教學成果照

附件四之 1

桃園市中壢區中原國小 113 學年度上學期【 直排輪 】社團課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	暖身操、安全講習、體能訓練	
2	體能訓練、前葫蘆推步、團體遊戲	
3	體能訓練、跨步轉彎(剪冰)、團體遊戲	
4	體能訓練、單腳葫蘆前進、團體遊戲	
5	體能訓練、八字煞車、團體遊戲	
6	體能訓練、基礎後溜、團體遊戲	
7	體能訓練、S 型後溜、原煞、團體遊戲	
8	體能訓練、後溜葫蘆、團體遊戲	
9	體能訓練、後溜跨步剪冰、團體遊戲	
10	體能訓練、雙前輪溜、團體遊戲	
11	體能訓練、雙後輪溜、團體遊戲	
12	體能訓練、瑪莉溜（右前左後）、團體遊戲	

13	體能訓練、瑪莉溜（左前右後）、團體遊戲	
14	體能訓練、瑪莉溜（S 型）、團體遊戲	

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，務必上滿 14 堂課。

附件四之 2

桃園市中壢區中原國小 113 學年度下學期【 直排輪 】社團課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	暖身操、安全講習、體能訓練	
2	體能訓練、前葫蘆推步、團體遊戲	
3	體能訓練、跨步轉彎(剪冰)、團體遊戲	
4	體能訓練、單腳葫蘆前進、團體遊戲	
5	體能訓練、八字煞車、團體遊戲	
6	體能訓練、基礎後溜、團體遊戲	
7	體能訓練、S 型後溜、原煞、團體遊戲	
8	體能訓練、後溜葫蘆、團體遊戲	
9	體能訓練、後溜跨步剪冰、團體遊戲	

10	體能訓練、雙前輪溜、團體遊戲	
11	體能訓練、雙後輪溜、團體遊戲	
12	體能訓練、瑪莉溜（右前左後）、團體遊戲	
13	體能訓練、瑪莉溜（左前右後）、團體遊戲	
14	體能訓練、瑪莉溜（S 型）、團體遊戲	

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，務必上滿 14 堂課。

附件五之1 上學期材料費明細

★需額外加收材料費務必填寫，以為審核參考，若無須加收材料費免填

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
合 計					

(表格不足部分，請自行增刪)

※需檢附材料費撥款入帳帳戶之影本(無材料費者免填)

附件五之2 下學期材料費明細

★需額外加收材料費務必填寫，以為審核參考，若無須加收材料費免填

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
合 計					

(表格不足部分，請自行增刪)

※請檢附材料費撥款入帳帳戶之影本(無材料費者免填)