

附件三

● 指導老師專長資格

姓名：林姿君

個人身分資料及教育背景：中國文化大學運動教練碩士班畢業

經歷：內湖運動中心桌球教練、文昌國小桌球教練

★請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具專業資格之證照



相關證書或得獎證明

相關證書或得獎證明



教學成果照

教學成果照



教學成果照

教學成果照

附件四

桃園市中壢區中原國小 114 學年度上學期【桌球社】社團課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	上課安全宣導、認識桌球及球感練習	
2	球感/反手推擋練習	
3	反手推擋練習	
4	反手推擋練習/發球(平球)	
5	反手推擋練習/發球(平球)	
6	發球(平球)/ 正手擊球練習	
7	發球(平球)/ 正手擊球練習	
8	反手推擋練習/發球(平球) / 正手擊球練習	
9	殺球練習	
10	發球(下旋球)/反手切球	
11	發球(下旋球)/正手切球	
12	綜合練習	
13	綜合練習/講解雙打比賽規則/分組比賽	
14	綜合練習/講解單打比賽規則/分組比賽	

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，補課日期為 114.12.29~115.01.02。

※因上課次數不同，請依次數設計課程內容