

● 指導老師專長資格

姓名：林千綺

個人身分資料及教育背景： 國立體育大學-技擊運動技術學系
經歷：

中華民國射擊協會 B 級射擊教練證

108 年全國協會盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第一

108 年 37 屆全國梅花盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第一(破大會)

108 年 37 屆全國梅花盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿個人第三

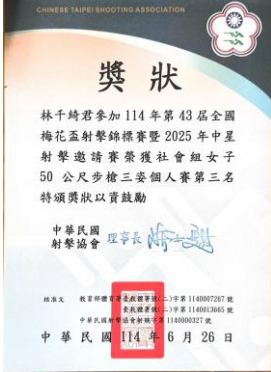
108 年 38 屆全國青年盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第一

108 年 38 屆全國青年盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿個人第三

2018 年 42 屆東南亞國際射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第三

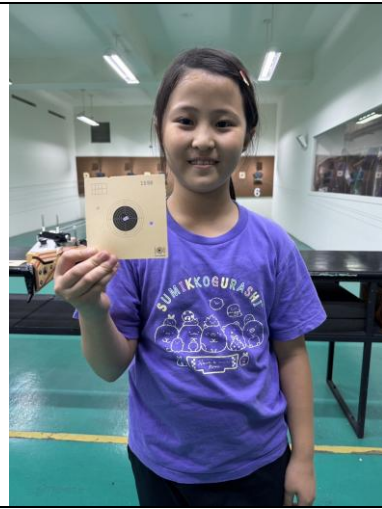
107 年全國中正盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍個人第二

114 年 43 屆全國梅花盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿個人第三

	
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明
	
教學成果照	教學成果照



教學成果照



教學成果照

附件四

桃園市中壢區中原國小 114 學年度上學期【射擊社】社團課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	①介紹本學期課程大致內容 ②瞭解射擊運動與認識槍枝	
2	①手槍槍枝介紹與操作	
3	①學習正確持槍方式並結合實彈體會	
4	①學習瞄準並結合持槍動作 ②瞄準與實彈結合	
5	①學習扣扳機方式 ②統整各技術動作 ③練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
6	①熟能生巧 ②了解穩定性對射擊的重要 ③練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
7	①熟能生巧 ②了解穩定性對射擊的重要 ③練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
8	①統整個技術動作結合穩定性 ②了解專注力的重要 ③練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
9	①統整個技術動作結合穩定性 ②了解專注力的重要 ③練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
10	①學習修正表尺 ②結合趣味射擊 ③學習自我修正能力	
11	①學習修正表尺 ②結合趣味射擊 ③學習自我修正能力	
12	①能熟悉規則並實際操作 ②能透過實彈射擊產生自我省思能力	
13	①能熟悉規則並實際操作 ②能透過實彈射擊產生自我省思能力	
14	①模擬賽 ②頒獎回饋與複習，共同留下美好的回憶，讓這學期的課程畫下精彩的句點！	

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，補課日期為 114.12.29~115.01.02。

※因上課次數不同，請依次數設計課程內容

附件五 桃園市中壢區中原國小 114 學年度上學期【射擊社】社團
材料費明細

★需額外加收材料費務必填寫，以為審核參考，若無須加收材料費免填

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單 價	總 價	
子彈	盒	1	450	450	每生課程使用
合 計				450	

(表格不足部分，請自行增刪)

※需檢附材料費撥款入帳帳戶之影本（無材料費者免填）

※請依據上課次數衡量材料費。