● 指導老師專長資格

姓名: 陳文銘

個人身分資料及教育背景:國立彰化師範大學體育學系

經歷:中原國小直排輪社團教練、楊明國小直排輪社團教練、楊光國中小

直排輪社團教練

★請務必檢附資格證明,如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等,或其他 足以證明具專業資格之證照



附件四

桃園市中壢區中原國小 114 學年度上學期【直排輪社】社團課程設計表

堂次	教學內容	備	註
1	暖身操、安全講習、體能訓練		
2	體能訓練、前葫蘆推步、團體遊戲		
3	體能訓練、跨步轉彎(剪冰)、團體遊戲		
4	體能訓練、單腳葫蘆前進、團體遊戲		
5	體能訓練、八字煞車、團體遊戲		
6	體能訓練、基礎後溜、團體遊戲		
7	體能訓練、S型後溜、原煞、團體遊戲		
8	體能訓練、後溜葫蘆、團體遊戲		
9	體能訓練、後溜跨步剪冰、團體遊戲		
10	體能訓練、雙前輪溜、團體遊戲		
11	體能訓練、雙後輪溜、團體遊戲		
12	體能訓練、瑪莉溜(右前左後)、團體遊戲		

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等,請與學務處聯繫討論後,自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日;停補課以一次為限,補課日期為114.12.29~115.01.02。 ※因上課次數不同,請依次數設計課程內容