● 指導老師專長資格

姓名: 傅惠筠

個人身分資料及教育背景:松山高級職業學校游泳校隊(82-84年)

輔仁大學體育學系游泳專長(84-87年)

經歷:民權游泳池負責人(88-106年)

民權游泳池總教練(88-112年)

新明國小游泳池總教練(106-114年)

竹東泳欣游泳池教練團顧問(89-95年)

頭份游泳池教練團顧問(90-91年)

平興國中游泳池總教練(107-109年)

中華民國海爆協會游泳教練專任講師

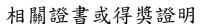
桃園市啟航人才培訓協會理事長暨游泳教練專任講師

全國大專杯、分齡游泳裁判

88-113 年間學校游泳社團指導教練 (與國國小、中壢國小、文化國小、富台國小、華 勛國小、復旦國小、元生國小、新屋國小、新明國小、新街國小、中原國小、頭洲國小、 內壢國中、東興國中、中壢國中、芭里國小、平興國小)

★請務必檢附資格證明,如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等,或其他 足以證明具專業資格之證照







相關證書或得獎證明





教學成果照

教學成果照



教學成果照



教學成果照

● 助理教師專長資格

姓名:李金純

個人身分資料及教育背景:

經歷:★請務必檢附資格證明,如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證…… 等,或其他足以證明具專業資格之證照



附件四

桃園市中壢區中原國小114學年度上學期【週三游泳社】社團課程設計表

堂次	教學內容			備	註
	初級	中級	高級		
1	認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導,依能力分組				
	水中適應 憋氣講解+練習	漂浮+水中站立複習 蹬牆漂浮+打水複習	自由式綜合練習		
2	水中走路 韻律呼吸講解+練習	自由式原地划手 練習(水面上、水面下) 自由式手腳配合	自由式綜合練習 仰式綜合練習		
3	藉物漂浮講解+練習 漂浮站立講解+練習	自由式換氣加強練習 仰式漂浮練習 仰式漂浮打水	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習		
4	打水講解+練習 漂浮+打水練習	自由式綜合練習 仰式划水介紹 仰式雙手划水練習	水中自救練習 (藉物漂浮、水母漂、仰 漂) 蛙式介紹		
5	自由式划手講解 自由式划手練習	自由式綜合練習 水中自救介紹 (藉物漂浮、水母漂)	蛙腳講解+練習 蛙手介紹+練習 蛙式綜合練習		
6	自由式換氣介紹 原地換氣練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習 蛙式手腳配合		
7	自由式換氣練習 原地划手+換氣練習	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	蝶腰介紹 蝶式練習 蝶式節奏練習		
8	水中自救介紹 水母漂講解+練習 水中自救練習	(藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙腳介紹	蝶式划手練習 蝶式換氣介紹		
		游泳檢測、授予證書			

[※]上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等,請與學務處聯繫討論後,自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日;停補課以一次為限,補課日期為114.12.29~115.01.02。 ※因上課次數不同,請依次數設計課程內容