

● 指導老師專長資格

★姓名：林千綺

★學歷(學校/系/所)：國立體育大學-技擊運動技術學系

★經歷：(請條列如下)

中華民國射擊協會 B 級射擊教練證

108 年全國協會盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第一

108 年 37 屆全國梅花盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第一(破大會)

108 年 37 屆全國梅花盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿個人第三

108 年 38 屆全國青年盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第一

108 年 38 屆全國青年盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿個人第三

2018 年 42 屆東南亞國際射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿團體第三

107 年全國中正盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍個人第二 0

114 年 43 屆全國梅花盃射擊錦標賽女子 50 公尺步槍臥姿個人第三

114 年全國運動會射擊女子 50 公尺步槍三姿團體第三

★相關證明：(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具專業資格之證照。)

 中華民國射擊協會 B 級運動教練證 CB112000947 姓名: 林千綺 運動種類: 射擊 身分證號: L23- 出生日期: 88- 核准字號: 體總字第 1116 年 08 月 22 日 有效期限: 116 年 08 月 22 日	 中華民國射擊協會 B 級運動裁判證 RB112000308 姓名: 林千綺 運動種類: 射擊 身分證號: L23- 出生日期: 88- 核准字號: 體總字第 1116 年 06 月 12 日 有效期限: 116 年 06 月 12 日
相關證書或得獎證明	相關證書或得獎證明

附件三

桃園市中壢區中原國小 114 學年度第二學期【射擊社】

課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	● 介紹本學期課程大致內容 ● 瞭解射擊運動與認識槍枝	
2	● 手槍槍枝介紹與操作	
3	● 學習正確持槍方式並結合實彈體會	
4	● 學習瞄準並結合持槍動作 ● 瞄準與實彈結合	
5	● 學習扣扳機方式 ● 統整各技術動作 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
6	● 熟能生巧 ● 了解穩定性對射擊的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
7	● 熟能生巧 ● 了解穩定性對射擊的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
8	● 統整個技術動作結合穩定性 ● 了解專注力的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
9	● 統整個技術動作結合穩定性 ● 了解專注力的重要 ● 練習將自我覺察轉化為新策略或是修正	
10	● 學習修正表尺 ● 結合趣味射擊 ● 學習自我修正能力	
11	● 學習修正表尺 ● 結合趣味射擊 ● 學習自我修正能力	
12	● 能熟悉規則並實際操作 ● 能透過實彈射擊產生自我省思能力	
13	● 模擬賽 ● 頒獎回饋與複習，共同留下美好的回憶，讓這學期的課程畫下精彩的句點！	

※因各時段上課次數不同，請依所選時段上課次數填寫課程設計內容。(可自行刪減表格)

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，補課日期為 115.6.8~6.12

附件四

桃園市中壢區中原國小 114 學年度第二學期【射擊社】

每生材料費明細

★需額外加收材料費務必填寫，以為審核參考，若無須加收材料費免填。

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單價	總價	
子彈	盒	1	450	450	課程使用
合 計				450	