

● 指導老師專長資格

★姓名：傅詩貴

★學歷(學校/系/所)：國立臺北大學/休閒運動管理

★經歷：(請條列如下)

● 中園國小 射箭隊 助理教練

● 中原國小 籃球課 社團代課

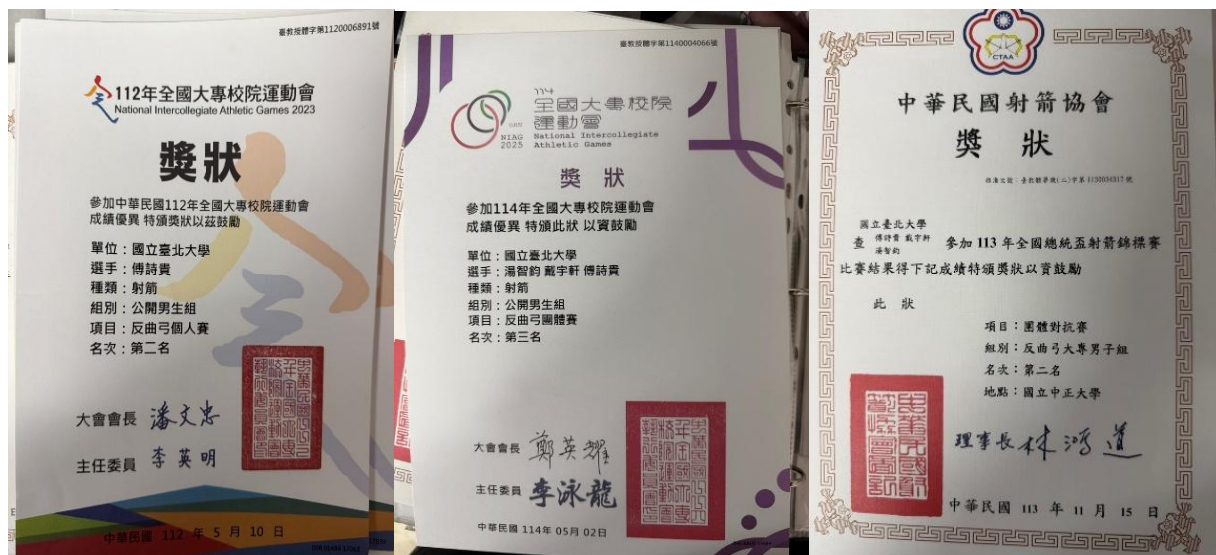
★相關證明：(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具專業資格之證照。)



相關證書或得獎證明

相關證書或得獎證明





相關證書或得獎證明

附件三

桃園市中壢區中原國小 114 學年度第二學期【EBL 籃球技術進化社】
課程設計表

堂次	教學內容	備 註
1	透過遊戲化體能訓練（折返跑、跳躍反應），測試學員基礎體能並分組，搭配基礎運球熟悉球感。	
2	雙人傳接球練習、腳步變換訓練，結合音樂節奏提升肢體協調性。	
3	定點投籃、跑動接球射籃訓練，分析投籃角度與力道控制。	
4	3v3 迷你比賽，教練即時講解戰術漏洞，強調「傳球優先」原則。	
5	設置運球繞錐、限時投籃等關卡，個人積分賽制激發競爭力。	
6	結合敏捷梯、障礙物設計綜合賽道，考驗運球穩定度與反應速度。	
7	單手運球對抗賽、矇眼運球挑戰，培養球感與專注力。	
8	模擬 NBA 技巧賽（傳球入框、繞場計時），學習高效動作路徑。	
9	全場快速跑籃接力賽，訓練耐力與攻防轉換意識。	
10	雙人長傳快攻模擬、三角傳球陣型演練，強調視野與預判能力。	
11	左右手交替上籃、反手擦板練習，突破慣用手限制。	
12	5v5 全場比賽，教練導入區域聯防與快攻策略分析。	
13	學期總決賽，分紅藍兩隊進行正規賽，家長參與觀賽並頒發 MVP 獎項。	

※因各時段上課次數不同，請依所選時段上課次數填寫課程設計內容。（可自行刪減表格）

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，補課日期為 115.6.8~6.12。

附件四

桃園市中壢區中原國小 114 學年度第二學期【EBL 籃球技術進化社】
每生材料費明細

★需額外加收材料費務必填寫，以為審核參考，若無須加收材料費免填。

品 名	單位	數量	估 價		用 途 說 明
			單價	總價	
赫特斯籃球訓練組-初階版（訓練小球 A、訓練小球 B、訓練重球 0.5、運動背袋）	套	1	1260	1260	EBL 籃球技術進化上課單元用，參與學生每人需購買 1 套。
合 計				1260	