

● 指導老師專長資格

★姓名：傅惠筠

★學歷(學校/系/所)：輔仁大學體育學系游泳專長(84-87年)

★經歷：(請條列如下)

民權游泳池負責人(88-106年)

民權游泳池總教練(88-112年)

新明國小游泳池總教練(106-114年)

竹東泳欣游泳池教練團顧問(89-95年)

頭份游泳池教練團顧問(90-91年)

平興國中游泳池總教練(107-109年)

中華民國海爆協會游泳教練專任講師

桃園市啟航人才培訓協會理事長暨游泳教練專任講師

全國大專杯、分齡游泳裁判

88-114年間學校游泳社團指導教練(興國國小、中壢國小、文化國小、富台國小、華勛國小、復旦國小、元生國小、新屋國小、新明國小、新街國小、中原國小、頭洲國小、內壢國中、東興國中、中壢國中、芭里國小、平興國小、青園國小)

★相關證明：(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具專業資格之證照。)



相關證書或得獎證明

相關證書或得獎證明



教學成果照

教學成果照

● 助理教師專長資格

★姓名：李金純

★相關證明：(請務必檢附資格證明，如相關科系之畢業證書、全國競賽獎狀、教練證、教學證……等，或其他足以證明具專業資格之證照。)

 中華民國游泳裁判教練協會 台內社字第0990072166號 Taiwan Swimming Referee Coach Association 丙級游泳教練證 Coach: Lee, Jin - Chun 證書字號：華泳裁教C字第2327號 證書效期：2026年9月以前有效 李金純	
相關證書或得獎證明	教學成果照
	
教學成果照	教學成果照

附件三

桃園市中壢區中原國小 114 學年度第二學期【游泳社】
課程設計表

堂次	教學內容			備 註
	初級	中級	高級	
1	認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導，依能力分組			
	水中適應 憋氣講解+練習	漂浮+水中站立複習 蹬牆漂浮+打水複習	自由式綜合練習	
2	水中走路 韻律呼吸講解+練習	自由式原地划手 練習(水面上、水面下) 自由式手腳配合	自由式綜合練習 仰式綜合練習	
3	藉物漂浮講解+練習 漂浮站立講解+練習	自由式換氣加強練習 仰式漂浮練習 仰式漂浮打水	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	
4	打水講解+練習 漂浮+打水練習	自由式綜合練習 仰式划水介紹 仰式雙手划水練習	水中自救練習 (藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙式介紹	
5	自由式划手講解 自由式划手練習	自由式綜合練習 水中自救介紹 (藉物漂浮、水母漂)	蛙腳講解+練習 蛙手介紹+練習 蛙式綜合練習	
6	自由式換氣介紹 原地換氣練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習	自由式綜合練習 仰式綜合練習 蛙式手腳配合	
7	自由式換氣練習 原地划手+換氣練習	自由式綜合練習 自由式轉仰式練習	蝶腰介紹 蝶式練習 蝶式節奏練習	
8	水中自救介紹 水母漂講解+練習 水中自救練習	(藉物漂浮、水母漂、仰漂) 蛙腳介紹	蝶式划手練習 蝶式換氣介紹	
	游泳檢測、授予證書			

※因各時段上課次數不同，請依所選時段上課次數填寫課程設計內容。(可自行刪減表格)

※上課日期若逢指導教師參賽或其他請假事項等，請與學務處聯繫討論後，自行與學生家長聯繫並以紙本通知順延補課日；停補課以一次為限，補課日期為 115.6.8~6.12。